



*Weil ich weiß, was mir gut tut.*

Neu von Abtei

## **Auch gegen Stress sind Kräuter gewachsen**

Herrenberg, 12. September 2017: Enge Fristen auf der Arbeit, Weihnachtsfeiern, Geschenkeinkäufe und dann auch noch der Haushalt – zum Jahresende bricht für viele erst einmal die stressreichste Zeit an, ehe die besinnlichen, ruhigen Tage beginnen können. Nicht immer gelingt es allen alltäglichen Verpflichtungen gerecht zu werden. Dann können Zeitdruck, Hektik und Überlastung das körperliche und mentale Wohlbefinden beeinträchtigen. Das neue Abtei Stress Balance Lavendel und Melisse unterstützt mit wichtigen B-Vitaminen dabei, Müdigkeit und Erschöpfung in Stressphasen zu verringern.

In Belastungssituationen kann die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit schnell an ihre Grenzen geraten. Nach ersten Anzeichen von Stress entstehen schnell Hektik und innere Anspannung. Erschöpfung und nervliche Belastung sind dann häufig die Folge und sorgen dafür, dass man sich nur noch schneller gestresst fühlt. Oft hilft es schon, einen Moment durchzuatmen, Aufgaben abzugeben oder sich bewusst für Dinge Zeit zu nehmen, die einem gut tun. Zusätzlich kann das neue Abtei Stress Balance dabei helfen, die innere Ausgeglichenheit im Gleichgewicht zu halten und so die Belastungen des Alltags besser zu meistern.

### **Beruhigende Kombination aus Lavendel und Melisse**

Abtei Stress Balance enthält wertvolle Extrakte aus den bewährten Kräutern Lavendel und Melisse. Die positiven Effekte von Lavendel sind bereits seit dem 12. Jahrhundert bekannt. Im Volksmund auch Nervenkraut genannt, wirkt er ausgleichend auf Nerven und Wohlempfinden. Auch Melisse wird seit dem Altertum eingesetzt. Die enthaltenen ätherischen Öle haben einen ausgleichenden Effekt und wirken entspannend auf das Nervensystem. Daher stellen beide Kräuter eine passende Ergänzung zu den enthaltenen Nährstoffen dar.

### **B-Vitamine für mehr Entspannung**

Außerdem enthält Abtei Stress Balance verschiedene B-Vitamine. Vitamine B<sub>2</sub>, B<sub>5</sub> (Pantothensäure) und B<sub>12</sub> helfen dabei, Erschöpfung und Müdigkeit zu reduzieren. Die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> sind wiederum wichtig für eine normale psychische Funktion sowie für Nerven und Energiestoffwechsel.

Eine Packung Abtei Stress Balance Lavendel + Melisse enthält 30 Tabletten. Es wird empfohlen täglich eine Tablette mit ausreichend Flüssigkeit zu sich zu nehmen.



Weil ich weiß, was mir gut tut.

### Abtei Stress Balance auf einen Blick

- Abtei Stress Balance – Bei Stress durch geistige und körperliche Belastung:
  - Mit bewährtem Lavendelextrakt und -öl & Melissenextrakt
  - Mit B-Vitaminen
  - Trägt zur Reduktion von Erschöpfung und Müdigkeit bei
  - Unterstützt die normale Funktion des Nervensystems



© Abtei – Abdruck honorarfrei, Belegexemplar erbeten



*Weil ich weiß, was mir gut tut.*

## Über Abtei

Die Marke Abtei wurde 1897 von dem naturkundlich bewanderten Tee- und Gewürzhändler Oskar Sarhage in Bielefeld gegründet. Ein befreundeter Ordensbruder führte ihn in das reichhaltige Wissen der Klostermedizin ein.

Die Marke Abtei gehört zur belgischen Omega Pharma – ein Tochterunternehmen von Perrigo – einem führenden Hersteller von Gesundheitsprodukten zur Unterstützung einer gesunden Lebensweise. Zum Markenportfolio der Omega Pharma gehören unter anderem auch die Marken GRANU FINK®, Wartner® und Pencivir®.

## Pressekontakt

3K Agentur für Kommunikation  
Tamara Wemmer  
Feldbergstraße 35  
60323 Frankfurt am Main  
T 069 97 17 11 10  
E-Mail: [presse@3k-kommunikation.de](mailto:presse@3k-kommunikation.de)